

奈良西郵便局様お弁当メニュー

10月	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
A		魚の野菜あんかけ	牛肉の柳川風	鶏肉の塩焼き	八宝菜・春巻き
B		野菜炒め・揚げ焼売	豚肉のケチャップ炒め	コロッケ	豚肉のデミソース
	7	8	9	10	11
A	アジフライ	タンドリーチキン	牛肉の甘辛炒め	鱈の照り焼き	メンチカツ
B	とんかつ	牛肉焼肉のたれ炒め	とんかつ	鶏の竜田揚げ	ちくわの磯部揚げ
	14	15	16	17	18
A		鶏肉のみそマヨ焼き	マーボー春雨	鶏の照り焼き	鱈のパン粉焼き
B		肉団子酢豚風	鶏肉のごま焼き	メンチカツ	コロッケ
	21	22	23	24	25
A	鮭の塩焼き	ミートグラタン	シシャモフライ	豚肉のケチャップ炒め	鶏肉のごま焼き
B	鶏の竜田揚げ	とんかつ	豚肉のみそ炒め	ハンバーグ	オムレツ
	28	29	30	31	
A	アジの塩焼き	コロッケ	鱈のカレー天ぷら	ホイコーロー	
B	メンチカツ	豚の生姜焼き	肉団子の甘酢あん	白身魚フライ	

奈良西郵便局様お弁当メニュー

11月	月	火	水	木	金
					1
A					鮭のポテトチーズ焼き
B					鶏の照り焼き
	4	5	6	7	8
A		鶏の照り焼き	魚の野菜あんかけ	焼きビーフン	白身魚フライ
B		コロッケ	とんかつ	アジフライ	からあげ
	11	12	13	14	15
A	アジフライ	マーボー春雨	サバの味噌煮	豚肉の味噌炒め	からあげ
B	コロッケ	鶏の照り焼き	竹輪の磯辺揚げ	ハンバーグ	とんかつ
	18	19	20	21	22
A	サバの塩焼き	酢鶏	メンチカツ	八宝菜・焼売	鶏の照り焼き
B	豚の生姜焼き	鮭フライ	鶏の塩焼き	とんかつ	コロッケ
	25	26	27	28	29
A	肉団子のトマトソース	さつまいもご飯・焼き魚	ポークチャップ	コロッケ	鶏のごま焼き
B	メンチカツ	チンジャオロースー	春巻き	からあげ	ハンバーグ